

PLA RECTOR ESTRATÈGIC D'ACTIVITATS ESPORTIVES DE TORELLÓ



AJUNTAMENT
DE TORELLÓ

VOLUM 2 – FASE PROPOSITIVA

JUNY 2018



Diputació
Barcelona

#DibaOberta



itik
consultoria
esport & lleure

Pla rector estratègic d'activitats esportives de Torelló



El present treball és propietat de la Diputació de Barcelona i la seva redacció ha estat encarregada a Itik Consultoria Esport i Lleure, SL.

Juny 2018

ÍNDIX

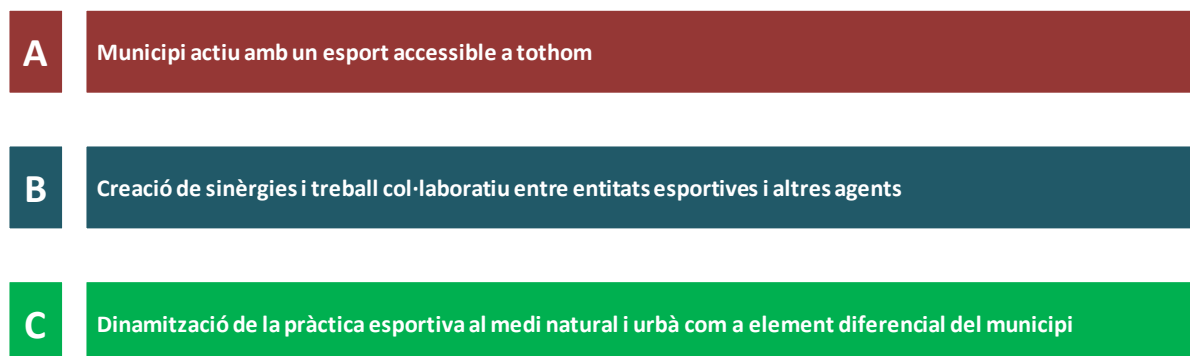
1. IDENTIFICACIÓ DELS EIXOS I PROGRAMES DE TREBALL	4
2. PROPOSTA D'ACCIONS A DESENVOLUPAR.....	8
2.1. Eix estratègic A.....	8
2.2 Eix estratègic B.....	14
2.3 Eix estratègic C.....	19
3. RESUM DELS PROGRAMES DE TREBALL I ACCIONS	24
4. CONCLUSIONS	26

1. IDENTIFICACIÓ DELS EIXOS I PROGRAMES DE TREBALL

A continuació es presenten els eixos identificats per treballar en el futur de Torelló amb les activitats esportives com a pilar bàsic, per tal que el sistema esportiu local evolucioni d'acord a les necessitats de la societat i el propi sector. S'han plantejat 3 eixos de treball cadascun dels quals defineix l'objectiu a assolir en un àmbit en concret. Cada eix, a la mateixa vegada, compta amb uns objectius propis els quals s'han d'assolir a través del desenvolupament de diferents programes de treball, que es concreten amb un conjunt d'accions específiques.

La següent figura mostra el resum dels eixos identificats a treballar per a l'esport de Torelló en els propers anys i, posteriorment, es detallen els objectius i els programes de treball establerts per a cadascun d'ells. Aquest eixos i programes s'emmarquen en la línia de les activitats esportives del municipi com a pilar bàsic ja que es tracta d'un Pla d'activitats però, tenint en compte que l'esport és un fenomen transversal en el qual intercedeixen diferents àmbits, també s'han tingut en compte altres aspectes per tal de complimentar aquest Pla rector.

Figura 1. Eixos de treball identificats



Eix de treball A
Municipi actiu amb un esport accessible a tothom



Descripció És essencial treballar entre els diferents agents esportius per tal de crear una oferta esportiva de qualitat, accessible i adaptada a les necessitats dels diferents col·lectius de la població amb la finalitat d'augmentar la pràctica esportiva així com fer-la accessible a tothom.

- Objectius**
- Garantir una oferta esportiva igualitària entre col·lectius.
 - Minimitzar l'abandonament esportiu en l'adolescència.
 - Vetllar per l'accessibilitat a la pràctica esportiva de tota la població

Programes de treball	A1. Disseny d'una oferta esportiva adaptada al col·lectiu de joves i adolescents	Crear una oferta esportiva dissenyada específicament per als joves i adaptada a les seves necessitats i demandes per tal d'incrementar l'índex de pràctica esportiva per aquesta franja d'edat i minimitzar l'abandonament adolescent.
	A2. Potenciació de l'esport formatiu en edat escolar als centres educatius	Dotar de més pes i importància l'esport als centres educatius per tal d'atreure a més alumnes a fer esport generant un entramat sòlid d'esport formatiu a les escoles.
	A3. Adaptació dels recursos per garantir l'accés a la pràctica esportiva a tothom	Treballar en noves polítiques socials i/o adaptar les actuals així com crear programes de seguiment per als col·lectius amb més dificultats, per garantir una accessibilitat total a l'esport.

Eix de treball B

Creació de sinèrgies i treball col·laboratiu entre entitats esportives i altres agents



<p>Descripció</p>	<p>Davant el dinamisme actual que el món associatiu està experimentant en aquests darrers anys, esdevé clau el treball col·laboratiu entre entitats esportives per tal d'adaptar-se al nou context actual així com compartir recursos i treballar de manera conjunta amb alguns agents esportius per tal d'assolir majors resultats en diferents àmbits.</p>	
<p>Objectius</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar les relacions de col·laboració entre entitats esportives • Treballar per la consolidació d'un teixit associatiu esportiu de qualitat • Dotar de recursos i eines a les entitats per tal adaptar-se als canvis 	
<p>Programes de treball</p>	<p>B1. Treball conjunt i establiment de relacions de col·laboració entre entitats esportives</p>	<p>Atenent a la importància que té el teixit associatiu a Torelló i el seu potencial, el treball comú i col·laboratiu entre les entitats que el formen suposaria un salt qualitatiu tant en la seva oferta com en el seu treball formatiu.</p>
	<p>B2. Creació de programes de formació i suport a les entitats esportives en diferents àmbits</p>	<p>L'augment de la professionalització del teixit associatiu en aquests darrers anys deriva a la possibilitat d'estudiar les sinèrgies existents entre entitats esportives i altres agents esportius per tal d'optimitzar recursos i adquirir coneixement i eines necessàries per afrontar la nova situació.</p>

Eix de treball C
Dinamització de la pràctica esportiva al medi natural i urbà com a element diferencial del municipi



Descripció

L'esportivització del carrer i del medi natural és un fet consolidat en l'actualitat arreu del territori. Cada vegada són més les persones que tendeixen a sortir de les instal·lacions esportives convencionals dels seus municipis per practicar esport a l'aire lliure de manera individual o en grup.

Objectius

- Donar a conèixer el potencial que té el medi urbà i natural per fer esport
- Potenciar l'aire lliure com un espai de pràctica esportiva emergent
- Adequar l'espai a l'aire lliure per a la pràctica esportiva

Programes de treball

C1. Foment de l'ús del medi natural i urbà al municipi

Davant el potencial que té Torelló entorn el medi natural i les característiques de situació de les que gaudeix, es creu molt interessant potenciar i donar a conèixer aquest espai de pràctica, fomentant així el seu ús i augmentant la pràctica esportiva de la població.

C2. Adequació del medi natural i urbà per a una pràctica esportiva segura i de qualitat

En l'aposta per una pràctica esportiva a l'aire lliure, s'ha de vetllar per a que tant el medi urbà com el natural estiguin en unes condicions òptimes per a la pràctica, sobretot a nivell de seguretat i informació.

2. PROPOSTA D'ACCIONS A DESENVOLUPAR

Després d'haver concretar els diferents eixos de treball i els seus programes, a continuació es presenta una proposta d'accions per a poder desenvolupar cadascun dels eixos presentats. Les diferents accions proposades hauran de ser revisades i acceptades per part de l'equip polític i tècnic esportiu de Torelló per tal d'introduir alguna modificació i/o noves accions, si s'escau.

2.1. Eix estratègic A

Eix	Programes de treball	Accions
A. Municipi actiu amb un esport accessible a tothom	A1. Disseny d'una oferta esportiva adaptada al col·lectiu de joves i adolescents.	A.1.1. Identificació de les demandes i necessitats de la població escolar adolescent de Torelló mitjançant la realització d'una enquesta d'hàbits esportius i motivacions de la pràctica.
		A.1.2. Ampliació de l'oferta esportiva escolar als centres educatius de secundària, en format d'extraescolars i activitats puntuals.
	A2. Potenciació de l'esport formatiu en edat escolar als centres educatius.	A.2.1. Impuls de l'esport escolar als centres educatius de Torelló mitjançant una campanya de sensibilització que atregui als i les escolars en edats primerenques i les seves famílies.
	A3. Adaptació dels recursos per garantir l'accés a la pràctica esportiva a tothom.	A.3.1. Ampliació del 'Programa d'ajuts per a joves i adolescents' al col·lectiu d'adults del municipi per garantir l'accés a la pràctica esportiva.
		A.3.2. Creació d'una xarxa de monitors de suport per a persones amb diversitat funcional durant la realització de pràctica esportiva a les entitats esportives.

Número	Programa de treball		
A.1.1.	A.1. Disseny d'una oferta esportiva adaptada al col·lectiu de joves i adolescents		
	Acció		
	A.1.1. Identificació de les demandes i necessitats de la població escolar adolescent de Torelló mitjançant la realització d'una enquesta d'hàbits esportius i motivacions de la pràctica		
Descripció			
<p>És molt important identificar el volum d'adolescents i joves que no practiquen activitat física i esport o que abandonen la seva pràctica en el canvi d'etapa educativa, de primària a secundària, tal i com mostren els darrers estudis de pràctica esportiva en edat escolar. Treballant de forma conjunta d'Esports i Joventut, es proposa la confecció i administració d'una enquesta a la població de 12 a 18 anys sobre els seus hàbits d'activitat física i esport així com les motivacions i/o les seves necessitats. Aquesta enquesta suposaria una font d'informació essencial per tal de poder desenvolupar activitats i programes esportius adaptats a aquestes edats, garantint així la cobertura de les seves necessitats reals.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló – Esports - Joventut • Centres escolars de Torelló 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • % de joves de 12 a 18 anys enquestats sobre total població d'aquesta edat a Torelló • Índex de pràctica esportiva del col·lectiu de joves del municipi • Nº de demandes cobertes i no cobertes en l'actual oferta esportiva municipal 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball		
A.1.2.	A.1. Disseny d'una oferta esportiva adaptada al col·lectiu de joves i adolescents		
	Acció		
	A.1.2. Ampliació de l'oferta esportiva escolar als centres educatius de secundària, en format d'extraescolars i activitats puntuals		
Descripció			
<p>Seguint amb l'acció anterior proposada, es creu necessari ampliar l'oferta esportiva extraescolar als centres educatius que imparteixen secundària ja que, tal i com es mostra en el Volum 1 d'aquest projecte, cap d'aquests ofereix activitats extraescolars esportives, exceptuant l'Institut.</p> <p>És per aquest motiu que es creu necessària l'ampliació de l'oferta esportiva extraescolar en aquells centres que ja en fan a primària però no a secundària. Es tracta d'oferir activitats per crear un itinerari esportiu extraescolar continuat dintre el centre educatiu, donant l'oportunitat de fer esport a tots els alumnes tinguin l'edat que tinguin. Aquesta ampliació de l'oferta s'hauria de realitzar a través de la Federació d'AMPA, la qual organitza i coordina tota l'activitat esportiva extraescolar a les escoles del municipi.</p> <p>A nivell puntual també es proposa la realització de les Jornades Esportives que actualment es fan a 3r de primària, a un dels cursos de secundària per tal de donar l'oportunitat a aquests alumnes a practicar diferents esports i iniciar-se en la pràctica esportiva o de tornar a fer esport els que van abandonar la pràctica.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló - Esports • Centres escolars de Torelló • Federació d'AMPA 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • % d'activitats esportives extraescolars sobre total activitats extraescolars a secundària • N° d'alumnes participants en activitats esportives extraescolars a secundària • N° de centres que imparteixen secundària que tenen oferta esportiva extraescolar 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball
A.2.1.	A2. Potenciació de l'esport formatiu en edat escolar als centres educatius
	Acció
	A.2.1. Impuls de l'esport escolar als centres educatius de Torelló mitjançant una campanya de sensibilització que atregui als i les escolars en edats primerenques i les seves famílies.

Descripció

Tal i com es mostrava en el Volum 1 d'aquests projecte, només un 22% dels escolars que fan activitats extraescolars, es decanten per les esportives; enfront del 78% que en fa de no esportives. Si es vol treballar per un esport a l'escola complet i de qualitat, s'han de potenciar les activitats esportives que s'ofereixen per tal d'atreure més escolars .

Així doncs, s'han de realitzar campanyes de sensibilització sobre els beneficis de la pràctica esportiva posant èmfasi en el valor educatiu, de cara a les famílies i alumnes així com els propis centres per tal de mostrar la importància de realitzar activitat física i esport en edats primerenques; per un factor de salut però també de gran rellevància en el camp del desenvolupament cognitiu, social i motriu.

Actualment a Torelló en la majoria de centres hi ha presència d'activitats esportives extraescolars però el fet rau en que són molt pocs els alumnes que hi prenen part, sent aquest el focus sobre el qual s'ha de treballar.

Agents implicats

- Federació d'AMPA
- Centres escolars de Torelló
- Ajuntament de Torelló - Esports

Seguiment i avaluació

- Evolució volum d'alumnes que participen en activitats extraescolars esportives
- N° d'activitats esportives extraescolars oferides segons cada centre
- % d'alumnes que abandonen l'esport extraescolar a l'escola durant el curs

Calendari

2018	2019	2020
Cost		
<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball	
A.3.1.	A3. Adaptació dels recursos per garantir l'accés a la pràctica esportiva a tothom	
	Acció	
	A.3.1. Ampliació del 'Programa d'ajuts per a joves i adolescents' al col·lectiu d'adults del municipi per garantir l'accés a la pràctica esportiva.	
Descripció		
<p>Actualment des del programa d'ajuts 'Fes el que t'agrada' i un altre programa paral·lel iniciat el curs 2012-2013 amb les mateixes característiques, es cobreixen les necessitats d'infants i joves amb dificultats des dels 7 fins als 25 anys per fer activitats durant el seu temps lliure. Aquests ajuts en forma de beques funcionen molt bé al municipi i donen l'oportunitat de desenvolupar diferents activitats esportives les quals, sense aquests ajuts, moltes famílies no podrien fer front.</p> <p>Aprofitant el bon treball que s'està realitzant amb aquests dos programes, es proposa l'ampliació d'aquests a persones majors de 25 anys. Actualment hi ha moltes famílies que necessiten ajuts i, amb la finalitat de garantir l'accés de tothom a la pràctica, seria interessant poder allargar aquests ajuts o crear un programa de característiques similars dirigit a adults per poder accedir a la pràctica esportiva municipal més fàcilment.</p>		
Agents implicats		
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló – Esports – Benestar Social • Càritas Interparroquial • Entitats esportives 		
Seguiment i avaluació		
<ul style="list-style-type: none"> • N° de beques sol·licitades • N° de beques concedides • % beques per a la realització d'activitats esportives sobre total de participants 		
Calendari		
2018	2019	2020
Cost		
<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball		
A.3.2.	A3. Adaptació dels recursos per garantir l'accés a la pràctica esportiva a tothom		
	Acció		
	A.3.2. Creació d'una xarxa de monitors de suport per a persones amb diversitat funcional durant la realització de pràctica esportiva a les entitats esportives		
Descripció			
<p>Es creu interessant poder crear una xarxa de monitors de suport que donin servei a aquelles persones, sobretot infants i joves, amb diversitat funcional que volen realitzar esport a les entitats esportives i necessiten d'una persona de suport per a poder desenvolupar les activitats amb òptimes garanties de qualitat i seguretat.</p> <p>Per a les activitats esportives a l'estiu, al municipi ja apareixen aquestes figures de monitors de suport per a les persones que ho requereixen, però no es fa extensiu durant la resta de l'any. És per això que es proposa el manteniment d'aquestes figures de 'monitors de suport' durant l'any al municipi per aquelles persones que ho necessiten, fent accessible així l'esport a tothom.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló – Esports – Benestar Social • Entitats esportives 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • N° de persones sol·licitants d'aquest servei • N° de persones beneficiades per aquest servei durant l'any • N° d'entitats esportives del municipi amb monitors de suport 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

2.2 Eix estratègic B

Eix	Programes de treball	Accions
B. Creació de sinèrgies i treball col·laboratiu entre entitats esportives i altres agents	B1. Treball conjunt i establiment de relacions de col·laboració entre entitats esportives.	B.1.1. Treball conjunt entre entitats per l'establiment de criteris per garantir un itinerari formatiu adaptat a cada etapa evolutiva de l'infant.
		B.1.2. Creació d'una oferta esportiva d'estiu conjunta des de les entitats esportives de Torelló.
	B2. Creació de programes de formació i suport a les entitats esportives en diferents àmbits.	B.2.1. Promoció de cursos de formació a nivell jurídic-legal per a les entitats esportives del municipi per tal d'adequar-se a la nova normativa.
		B.2.2. Potenciació de píndoles informatives i/o xerrades influents i sensibilitzadores sobre diferents temàtiques del món de l'esport per a entitats.

Número	Programa de treball
B.1.1.	B.1. Treball conjunt i establiment de relacions de col·laboració entre entitats esportives
	Acció
	B.1.1. Treball conjunt entre entitats per l'establiment de criteris per garantir un itinerari formatiu adaptat a cada etapa evolutiva de l'infant.

Descripció

A Torelló les entitats esportives tenen un pes molt important i són un dels principals promotors d'esport del municipi. En l'actualitat, tal i com passa a molts municipis del territori, el volum de jugadors/es que participen en equips de clubs en edats primerenques amb objectius competitius és molt elevat i cada vegada augmenta més.

És en aquest punt on entra en debat la necessitat de delimitar un itinerari formatiu esportiu que estigui adaptat a cada etapa dels jugadors i jugadores. Es tracta d'acordar un seguit de criteris, consensuats per totes les entitats esportives del municipi i Esports per tal que es respectin les etapes de desenvolupament dels infants, com per exemple: en els equips amb infants més petits treballar la iniciació mitjançant aspectes motrius i cognitius, deixant en segon pla el rendiment i la competició tal i com s'entén actualment.

Per a poder desenvolupar aquest treball, es proposa la realització de diferents taules de discussió entre els agents implicats per tal d'anar tractant aquest tema i poder arribar a un seguit de consensos per establir un itinerari formatiu de qualitat i complet municipal.

Agents implicats

- Ajuntament de Torelló -Esports
- Entitats esportives

Seguiment i avaluació

- N° de taules de treball realitzades cada trimestre
- N° de participants en cada taula de treball realitzada
- N° de criteris sorgits del treball consensuat cada trimestre

Calendari

2018	2019	2020
Cost		
<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball
B.1.2.	B.1. Treball conjunt i establiment de relacions de col·laboració entre entitats esportives
	Acció
	B.1.2. Creació d'una oferta esportiva d'estiu conjunta des de les entitats esportives de Torelló

Descripció

Actualment a Torelló a l'estiu es realitzen diferents campus esportius ja siguin a nivell de la Federació d'AMPA com a través de les diferents entitats del municipi. La majoria d'aquestes entitats tenen el seu campus propi a l'estiu i desenvolupen les seves activitats. A nivell d'organització i coordinació cadascuna funciona de manera individual i no hi ha col·laboracions entre elles en aquests aspectes. Es proposa de poder organitzar l'oferta d'estiu de manera conjunta entre les diferents entitats, les quals continuarien oferint les seves pròpies activitats.

Es tracta doncs d'un tema organitzatiu i coordinatiu que facilitaria molt més els quadrants horaris de les diferents instal·lacions esportives municipals utilitzades, el repartiment del suport econòmic que reben, així com les inscripcions de tots els participants, entre altres.

Es proposa de realitzar un treball previ entre les entitats esportives i el Servei d'Esports per tal d'establir objectius comuns i decidir quina és la millor manera de realitzar aquests processos per ser més eficients.

Agents implicats

- Ajuntament de Torelló - Esports
- Entitats esportives

Seguiment i avaluació

- N° d'entitats esportives participants en la unificació de criteris de l'oferta d'estiu
- N° d'esportistes participants en aquesta oferta conjunta sobre el total de participants

Calendari

2018	2019	2020
Cost		
<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball	
B.2.1.	B.2. Creació de programes de formació i suport a les entitats esportives en diferents àmbits	
	Acció	
	B.2.1. Promoció de cursos de formació a nivell jurídic-legal per a les entitats esportives del municipi per tal d'adequar-se a la nova normativa.	
Descripció		
<p>Els canvis a nivell legal i normatiu relacionats amb les entitats esportives estan transformant la realitat del teixit associatiu i provocant moltes situacions de desconeixement i confusió. Davant aquests fets, les entitats han de complir diferents aspectes d'acord les seves característiques pel que és complex saber què ha de complir cadascuna i en molts casos és inviable poder complir-ho pels recursos dels que disposen. Així doncs, es proposa donar suport a les entitats esportives que ho necessiten a través d'un assessorament personalitzat per tal de poder regularitzar la seva situació i resoldre tots els dubtes que els puguin sorgir entorn aspecte legals i normatius. Això es podria realitzar des de l'àmbit municipal facilitant professionals especialitzats en aquesta àrea que poguessin donar suport de manera puntual a aquelles entitats que ho necessitessin.</p> <p>Aquesta proposta ajudaria a les entitats a estar dintre la normativa i alhora a que aquestes esdevinguessin entitats completes i de més valor, fet que repercutiria en una millor oferta d'activitats esportives amb uns alts estàndards de qualitat.</p>		
Agents implicats		
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló - Esports • Professionals especialitzats en normativa legal-esportiva 		
Seguiment i avaluació		
<ul style="list-style-type: none"> • N° d'entitats esportives fora de normativa • N° d'entitats en procés de regulació • N° d'entitats regulades d'acord la normativa actual • N° de sol·licituds per rebre aquest suport i assessorament 		
Calendari		
2018	2019	2020
Cost		
<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball		
B.2.2.	B2. Creació de programes de formació i suport a les entitats esportives en diferents àmbits		
	Acció		
	B.2.2. Potenciació de píndoles informatives i/o xerrades influents i sensibilitzadores sobre diferents temàtiques del món de l'esport per a entitats.		
Descripció			
<p>Es proposa potenciar la realització de diferents píndoles formatives dirigides a entitats esportives, a les famílies i els esportistes que hi formen part, atenent a l'actual context en el qual han de desenvolupar les seves activitats. A Torelló se n'han realitzat algunes però es creu que se n'haurien de desenvolupar moltes més, de manera periòdica i regular amb persones influents en la matèria que puguin mostrar la importància d'aspectes com la influència dels pares sobre els esportistes, els valors que l'esport desprèn, l'exigència i el rendiment, el rol dels entrenadors i la seva figura dintre l'equip, etc.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló - Esports • Entitats esportives • Famílies i esportistes • Especialistes i professionals influents 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • N° de xerrades durant l'any • N° de participants en les xerrades • % de tipus de persones assistents: entrenadors, famílies, directius, etc. 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

2.3 Eix estratègic C

Eix	Programes de treball	Accions
C. Dinamització de la pràctica esportiva al medi natural i urbà com a element diferencial del municipi	C1. Foment de l'ús del medi natural i urbà al municipi.	C.1.1. Desenvolupament d'una campanya de difusió entorn la utilització de l'aire lliure per a la pràctica esportiva.
		C.1.2. Treball col·laboratiu entre la municipalitat i els centres educatius per apropar el medi natural a aquest col·lectiu.
	C2. Adequació del medi natural i urbà per a una pràctica esportiva segura i de qualitat.	C.2.1. Senyalització i definició de nous circuits esportius al medi urbà i natural, i instal·lació d'espais de condicionament físic per als joves del municipi.
		C.2.2. Actualitzar els circuits per a la gent gran i realitzar un manteniment regular dels mateixos, tant en els elements esportius com en el material informatiu.

Número	Programa de treball		
C.1.1.	C1. Foment de l'ús del medi natural i urbà al municipi		
	Acció		
	C.1.1. Desenvolupament d'una campanya de difusió entorn la utilització de l'aire lliure per a la pràctica esportiva		
Descripció			
<p>L'entorn natural i urbà que envolta el municipi de Torelló és altament potencial per a la realització de pràctica esportiva a l'aire lliure. Aquest fet ha de suposar un element de valor per al municipi, esdevenint un tret diferencial i representatiu del mateix. És per aquest motiu, que es proposa realitzar una campanya comunicativa de difusió per mostrar les possibilitats que el medi natural i el carrer ofereixen i la utilització que se'ls pot donar per tal d'augmentar la pràctica esportiva entre els i les habitants de Torelló així com fer un primer pas cap a la dinamització de la pràctica esportiva en aquests espais.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló –Esports • Empresa de comunicació especialitzada • Àrea de comunicació de l'Ajuntament de Torelló 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • Nº de comunicacions en aquest àmbit cada mes • Nº de persones que fan esport al medi urbà i natural • Nº d'articles i retalls en revistes i diaris del territori cada trimestre 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball		
C.1.2.	C1. Foment de l'ús del medi natural i urbà al municipi		
	Acció		
	C.1.2. Treball col·laboratiu entre la municipalitat i els centres educatius per apropar el medi natural a aquest col·lectiu		
Descripció			
<p>Seguint amb la proposta de l'acció anterior, en aquesta es vol posar el focus en el col·lectiu escolar. Es tracta de, a través de diferents campanyes i/o xerrades informatives a les escoles, apropar el medi natural com a espai de pràctica esportiva als més petits del municipi. D'aquesta manera, se'ls obre una nova oportunitat de fer esport fora de les instal·lacions convencionals i, en la majoria dels casos, de manera lliure.</p> <p>Apropar el medi natural a aquest col·lectiu en clau esportiva pot suposar el treball i la sensibilització en altres temes com la cura del medi ambient, per exemple, la qual es pot tractar des de les escoles com a projectes comuns i pluridisciplinars.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló – Esports • Centres escolars de Torelló 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • N° de xerrades a les escoles a l'any • N° d'escoles que reben les xerrades • N° d'alumnes que realitzen esport al medi natural a partir d'aquestes xerrades 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball	
C.2.1.	C2. Adequació del medi natural i urbà per a una pràctica esportiva segura i de qualitat	
	Acció	
	C.2.1. Senyalització i definició de nous circuits esportius al medi urbà i natural, i instal·lació d'espais de condicionament físic per als joves del municipi	
Descripció		
<p>Es proposa estudiar entre Urbanisme i Esports, diferents espais al medi natural en els quals poder fer actuacions com senyalitzar nou recorreguts de cursa a peu o bicicleta. També apareix com una oportunitat explotar el vora Ter i poder adequar l'espai per a la pràctica d'activitat física i esport.</p> <p>D'altra banda, es proposa la instal·lació d'un parc de barres i condicionament físic per als joves del municipi on puguin, de manera lliure, fer activitat física. De la mateixa manera que en la senyalització dels circuits, per a la instal·lació del nou parc de barres s'hauria de treballar de manera conjunta amb Urbanisme per saber quines reserves de sòl hi ha disponibles al municipi per poder realitzar l'actuació.</p> <p>Aquestes actuacions atraurien més públic potencial a realitzar activitat física i esport al municipi a l'aire lliure i de manera no organitzada. L'esportivització del carrer és cada vegada més real i, per tant, els municipis han de respondre-hi dotant d'eines per a completar aquest procés.</p>		
Agents implicats		
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló – Esports –Urbanisme • Empreses esportives especialitzades en equipaments a l'aire lliure 		
Seguiment i avaluació		
<ul style="list-style-type: none"> • Evolució del nº de circuits senyalitzats a partir de l'actuació • Nº de persones que utilitzen aquests circuits de manera regular • Nº de persones que utilitzen el nou parc de barres 		
Calendari		
2018	2019	2020
Cost		
<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

Número	Programa de treball		
C.2.2.	Adequació del medi natural i urbà per a una pràctica esportiva segura i de qualitat		
	Acció		
	C.2.2. Actualitzar els circuits per a la gent gran i realitzar un manteniment regular dels mateixos, tant en els elements esportius com en el material informatiu		
Descripció			
<p>El municipi disposa de diferents circuits saludables per a la gent gran i condicionament físic. És necessari per a la qualitat de la pràctica i el confort dels practicants realitzar un manteniment continu d'aquests i actualitzar aquells elements que estiguin en mal estat o presentin alguna anomalia física que pugui posar en risc la seguretat dels usuaris. A part del propi material esportiu, també s'ha de fer incís en que els panells informatius dels espais estiguin en bon estat i informin de manera clara i entenedora les activitats esportives que es poden realitzar en aquell espai.</p>			
Agents implicats			
<ul style="list-style-type: none"> • Ajuntament de Torelló – Esports • Empreses esportives especialitzades en equipaments a l'aire lliure 			
Seguiment i avaluació			
<ul style="list-style-type: none"> • N° circuits de condicionament físic a l'aire lliure de més de 5 anys • N° de circuits de condicionament físic a l'aire lliure de menys d'1 any • N° actuacions de manteniment al mes en aquests espais 			
Calendari			
	2018	2019	2020
Cost			
	<10.000€	10.000-15.000€	>15.000

3.RESUM DELS PROGRAMES DE TREBALL I ACCIONS

Taula 2. Resum de les accions d'acord calendari i cost

Eix	Programes de treball	Accions	Calendari			Cost		
			2018	2019	2020	< 10.000€	10.000-15.000	> 15.000€
A. Municipi actiu amb un esport accessible a tothom	A1. Disseny d'una oferta esportiva adaptada al col·lectiu de joves i adolescents.	A.1.1. Identificació de les demandes i necessitats de la població escolar adolescent de Torelló mitjançant la realització d'una enquesta d'hàbits esportius i motivacions de la pràctica.	X			X		
		A.1.2. Ampliació de l'oferta esportiva escolar als centres educatius de secundària, en format d'extraescolars i activitats puntuals.	X	X		X		
	A2. Potenciació de l'esport formatiu en edat escolar als centres educatius.	A.2.1. Impuls de l'esport escolar als centres educatius de Torelló mitjançant una campanya de sensibilització que atregui als i les escolars en edats primerenques i les seves famílies.		X		X		
	A3. Adaptació dels recursos per garantir l'accés a la pràctica esportiva a tothom.	A.3.1. Ampliació del 'Programa d'ajuts per a joves i adolescents' al col·lectiu d'adults del municipi per garantir l'accés a la pràctica esportiva.		X			X	
		A.3.2. Creació d'una xarxa de monitors de suport per a persones amb diversitat funcional durant la realització de pràctica esportiva a les entitats esportives.		X			X	

Eix	Programes de treball	Accions	Calendari			Cost			
			2018	2019	2020	< 10.000€	10.000-15.000	> 15.000€	
B. Creació de sinèrgies i treball col·laboratiu entre entitats esportives i altres agents	B1. Treball conjunt i establiment de relacions de col·laboració entre entitats esportives.	B.1.1. Treball conjunt entre entitats per l'establiment de criteris per garantir un itinerari formatiu adaptat a cada etapa evolutiva de l'infant.		X	X	X			
		B.1.2. Creació d'una oferta esportiva d'estiu conjunta des de les entitats esportives de Torelló.		X		X			
	B2. Creació de programes de formació i suport a les entitats esportives en diferents àmbits.	B.2.1. Promoció de cursos de formació a nivell jurídic-legal per a les entitats esportives del municipi per tal d'adequar-se a la nova normativa.	X	X			X		
		B.2.2. Potenciació de píndoles informatives i/o xerrades influents i sensibilitzadores sobre diferents temàtiques del món de l'esport per a entitats.		X		X			
Eix	Programes de treball	Accions	Calendari			Cost			
			2018	2019	2020	< 10.000€	10.000-15.000	> 15.000€	
C. Dinamització de la pràctica esportiva al medi natural i urbà com a element diferencial del municipi	C1. Foment de l'ús del medi natural i urbà al municipi.	C.1.1. Desenvolupament d'una campanya de difusió entorn la utilització de l'aire lliure per a la pràctica esportiva.	X	X		X			
		C.1.2. Treball col·laboratiu entre la municipalitat i els centres educatius per apropar el medi natural a aquest col·lectiu.	X	X		X			
	C2. Adequació del medi natural i urbà per a una pràctica esportiva segura i de qualitat.	C.2.1. Senyalització i definició de nous circuits esportius al medi urbà i natural, i instal·lació d'espais de condicionament físic per als joves del municipi.		X	X				X
		C.2.2. Actualitzar els circuits per a la gent gran i realitzar un manteniment regular dels mateixos, tant en els elements esportius com en el material informatiu.		X	X			X	

4. CONCLUSIONS

Davant el dinamisme i transformació de la societat actual i del plural sistema esportiu del que gaudeix, l'Ajuntament de Torelló ha impulsat el present projecte. Torelló és un municipi actiu amb un sistema esportiu complet i divers amb una oferta esportiva potent, la qual ha hagut d'anar adaptant-se als canvis que l'esport i l'activitat física han experimentat per tal de fer front als nous canvis i apropar-se al present context. Amb aquest projecte, l'Ajuntament de Torelló vol garantir que l'esport i el seu sistema esportiu continuï sent de gran qualitat i accessible a tothom, sense cap tipus de barrera d'entrada i amb una oferta d'activitats adequada als diferents col·lectius de la població torellonenca.

Aquest Pla ha definit 3 eixos de treball diferents: municipi actiu amb un esport accessible a tothom, creació de sinèrgies i treball col·laboratiu entre entitats esportives i altres agents i dinamització de la pràctica esportiva al medi natural i urbà com a element diferencial del municipi. Cadascun d'aquests eixos compta amb un seguit de programes a assolir adaptats a cada eix establert, tal i com s'ha mostrat anteriorment en aquest mateix volum.

Per a la consecució d'aquests programes, s'han concretat un seguit d'accions específiques a desenvolupar vinculades als programes, les quals contribuiran a la millora del sistema esportiu de Torelló així com a la creació d'una oferta d'activitats completa, rica i accessible a tothom

També s'ha realitzat una proposta de temporalització de les diferents accions, dividint l'abast del projecte en 3 grans fases de treball: 2018 – 2019 – 2020. La majoria de les accions s'han concentrat en les dues primeres fases, sent el moment d'iniciar la transformació cap a l'esport de futur i de les quals possiblement sorgiran nous projectes a dur a terme al municipi.

La implementació d'aquest conjunt d'accions i programes apareix com un repte de present i futur per a l'Ajuntament de Torelló, així com per als diferents agents esportius i no esportius implicats. El treball col·laboratiu amb objectius comuns és la clau de l'èxit que permetrà un esport municipal de qualitat, sostenible i per a tothom.

